



Läkande upplevelser med asylsökande.

Nik Dahlström

Under 18 månader har vi nu varit verksamma med tidiga insatser för asylsökande (TIA) i Stockholm och Göteborg. Projektet har varit på uppdrag av och finansierat av Länsstyrelsen. Syftet har varit att skapa meningsfulla aktiviteter som främjar hälsa, utvecklar språk, färdigheter och användbar kunskap om det svenska samhället.

I vårt fall har vi haft extra fokus på kvinnor, kulturella aktiviteter, läkande berättande med en kärna av lofC värdegrund och inre lyssnande. Att bygga förtroende mellan människor såväl som mellan lofC och andra samhällsaktörer har varit en central faktor.

Vi har genomfört många olika studiecirklar med tema läkande berättande, Jobb-/livscoachning, natur och kultur som hållits på olika platser som Sollentuna, Sigtuna, Järva, Stockholm och Göteborg. Freds- och kulturcafé har varit en annan frekvent aktivitet där vi samlats och delat med oss av våra olika livserfarenheter såväl som det vi gjort inom de olika studiecirkarna.

Vår rullande kulturverkstad för fred i form av en stor minibuss som

målades om har tagit oss med på olika utflykter. Vi har också jobbat med att varje stol i bussen ska bära en berättelse från en av våra kvinnliga deltagare.

Under projektiden har vi också översatt och arbetat med ett svenskt sagomaterial under temat lämna hemmet för att resa ut i världen. Text- och ljudböcker på 10 olika språk har används för språkinlärning och öppnat för delande av den egna, ofta mycket svåra och utmanande, personliga resan med att tvingas bryta upp från ett hem för att så småningom landa på en ny plats – och även där, i ovisshet om man får stanna.

Hälsa och välbefinnande har därför varit en nyckel genom hela vårt upplägg. Olika övningar och verktyg i mindfulness, yoga och inre lyssnande med ett stort fokus på tacksamhet och kärlek samt inte minst i det omsorgsfulla bemötandet av varandra. Så mycket värme och underbara människor som vi i gengäld fått möta under denna tid.

Vi deltog också under politikerveckan i Järva och har varit med och skapat tre

mångfaldsfestivaler. Två i Sigtuna kommun och en på Skeppsholmen. Under titeln 'Ljus i mörkret och att hitta hem' har vi samlats i olika kulturaktiviteter och delat med oss av våra olika gåvor och berättelser.

Ett exempel är en djupt berörande berättarföreställning med sandanimation där Irina Johnsson gestaltade Kinda Kreidi, Shahrzad Ebrahimi och Tandis Mirhashemis berättelser.

Vi har också varit på konserter, föreställningar, prova-på workshops i olika dans-, konst- och berättaruttryck. Bussen tog oss med till konferensen i Grebbestad och så avslutar vi året nu med skapandet av en större konsthall i Sigtuna kommuns nya Valsta konsthall förlagt i en nedlagd simhall.





Projektet avslutas så nu till årsskiftet och vi lägger en intensiv tid bakom oss, och tar med oss alla de starka, kärleksfulla och förvandlande möten vi välsignats med under resans gång. En parallellresa som under året sammanfallit med att också hitta hem för oss inom lofCs gemenskap.

Sammanlagt har vi på olika sätt haft cirka 800 deltagare i våra aktiviteter och cirka 2 000 besökare till de events som skapats under vägen. Det finns oändligt mycket jag skulle vilja dela med mig av, men utrymmet räcker inte till. Som projektledare vill jag rikta ett varmt tack till alla dem som på olika sätt medverkat till att göra detta möjligt. Spogmy Jabarkhil, Kazemi Hashmatullah och Bo Giss har lett arbetet i Göteborg och Tandis Mirhashemi, Mohammad Mola, Sissi Saller, Malin Rydesjö, Håkan Ahlman är ytterligare några nyckelpersoner tillsammans med vårt team i Sollentuna. Avslutningsträffar blir den 11 december i Sollentuna och 7 december i Göteborg. Välkomna de som har möjlighet.





Foto: Osama Alrantisi

IofC Sverige bildar stiftelse

Av Maj-Lis Koivisto och Edward Peters

Vid föreningsmötet den 16 november gav medlemmarna styrelsen en uppdrag att gå vidare med förslaget att bilda en stiftelse för att ta hand om tillgångarna och sköta bidragshanteringen. Styrelsen fick också mandat att sälja Hökviken och Pionvägen.

Den viktigaste punkten på föreningsmötets agenda handlade om styrelsens förslag till förändringar i fokus och strukturer, En nystart för IofC Sverige. Grundtanken bakom förslaget var att personliga relationer med omsorg om varandra, och att stödja varandra till att leva annorlunda personligen och i samhället, är hjärtat i IofC:s verksamhet. Syftet med föreningen behöver ses över för att uppfylla detta centrala mål.

Förslagets fyra delar, så som styrelsen och husgruppen formulerade dem:

- Huvuddelen av föreningens tillgångar (pengar och fastigheter) överförs till en ny stiftelse som ger bidrag till att stödja IofC-verksamhet.
- Föreningen, befriad från bördan av pengar och administration, blir

till ett hem för gemenskap, stöd till varandra och gemensamma initiativ för dem som önskar samverka i IofC:s anda.

- Vi arbetar medvetet för att inte ha anställd personal. När initiativ inom föreningen växer fram tror vi att människor som är övertygade om dessa finner vägar att fullfölja dem;
- Att sälja IofC:s två fastigheter, och eventuellt börja söka efter annan, lämplig lokal i Stockholmsområdet. 34 medlemmar var personligen närvarande på föreningsmötet och 26 till hade lämnat fullmakter. Förslaget togs i en sluten omröstning efter en diskussion som tog större delen av dagen. 55 medlemmar sa ja, ingen sa nej och tre medlemmar avstod från att delta i omröstningen.

Bland de frågor som togs upp under diskussionen och som arbetsgrupperna särskilt behöver överväga är:

- Relationen mellan den nya stiftelsen och föreningen, hur transparensen och IofC:s inriktning kan bibehållas.
- Att stiftelsens stadgar formuleras nog, gärna med hjälp av jurister.

- Hur kan administrationen av stiftelsen hållas enkel?
 - Kommer volontärer att kunna ta över några av de arbetsuppgifter som de anställda utför idag?
 - Kan vi fortsätta att ha ett nära samarbete med externa organisationer när föreningen inte längre driver projekt?
- När beslutet var taget valdes också de arbetsgrupper som ska jobba vidare med förslaget och redovisa sina förslag för årsmötet den 18 april 2020. I gruppen som ska arbeta med stadgarna för stiftelsen och se över föreningens framtida verksamhet ingår Nik Dahlström, Birgitta Grahn-Samnegård, Stephen Hinton, Edward Peters, Tatiana Sokolova och Gunnar Söderlund.

Förutom ovanstående beslutade föreningsmötet även att införa en medlemsavgift på 100 kronor från 2020. Slutligen antogs budgeten för 2020.

På hemsidan har medlemmar i IofC Sverige tillgång till en längre version av artikeln med referat från diskussionen under föreningsmötet.

Livlig dialog om fred och investering

Stephen Hinton

Den 3 oktober höll Re-Equity Partners tillsammans med 2022-initiativet och Rishabh Khanna från IofC en dialogkväll kring hur det kan vara möjligt att investera i fred.

Ett 20-tal deltagare samtalande under kvällen kring tre ämnen: att agera utifrån en egen inre känsla av fred, att ta itu med det lidande som kommer utifrån brist på uppfyllelse av basbehov, och behovet av att investera i realkapital. Upplägget för kvällen var den process som jag, Rishabh Khanna, Micheal Akampa, Peter Boiu och Max Qvarnström inledde efter att ha fått inspiration från Lands, Lives and Peace-mötet i Caux 2014. Ett par år senare i Caux presenterade Micheal Akampa från Re-Equity Partners vårt första upplägg för en investeringsfond för fred. Rådet vi fick från Charley Kleissner, som är en "impact investor", alltså en investerare som vill göra social och ekonomisk skillnad med sina investeringar, var att "allt fredsarbete startar med dig själv – inifrån". Dialogkvällens första fråga utgick ifrån hans råd och handlade om deltagarnas egna reflektioner och egna upplevelser av att agera utifrån en känsla av fred.

En annan feedback i Caux var att impact-investors vill göra skillnad som märks på djupet, vilket inte har skett i tillräcklig omfattning i de investeringsförslag som de erbjudits. Vi i Re-Equity fick uppmaningen att fundera på hur vi skulle göra en skillnad och hur den skulle mätas.

Vi fann att trots ekonomisk tillväxt är det många som halkar efter och lider av hunger, hemlöshet,



Foto: Osama Alrantisi

utanförskap med mera. Att göra en före- och eftermätning av lidandet borde visa glasklara resultat. Dessutom finns mätningarna inbyggda i SDG-ramverket (Hållbarhetsmålen). När man lider på grund av att man inte får sina basbehov, till exempel mat, kläder och skydd uppfyllda, är det mycket svårare att hitta inre fred och agera utifrån en känsla av fred. När människor drabbas av brott ökar våld och hat.

Därför ser vi i Re-Equity att den grundläggande investeringen i fred är den investering som får slut på lidande. Ekonomiskt är det hållbart om den kan göras inom gränserna för de resurser som är tillgängliga för ett land, både när det gäller arbetskraften och naturresurser.

Den följande dialogen handlade om hur organisationer som deltagarna kände till skulle kunna arbeta för att minska lidandet långsmed leveranskedjorna.

Det handlar om att agera med medkänsla.

Lidande	Behov som ska uppfyllas
Uttorkning	Dricksvatten
Svält	Mat
Behov av luft	Ren luft för att andas
Fysisk utsatthet	Skydd
Depression	Inkludering
Brist på fred	Känsla av fred

Då behövs realkapital som byggs upp för att möta grundbehoven.

Kvällen avslutades med att jag gav en presentation om realkapital och vilket realkapital vi behöver investera i inom de fyra kategorierna naturkapital, byggt kapital, socialt kapital och humankapital.

Kvällen var ett bra tillfälle för nätverkande, frågorna gav upphov till konstruktiva diskussioner och atmosfären var positiv. Vi ser fram emot att göra fler kvällar, gärna med partners och gärna online.

Läs mer:

[Se presentationen](https://www.se.iofc.org)



Tack & Gott Nytt!

Nu är det advent och många av oss förbereder våra hem och våra hjärtan att ta emot Jesusbarnet. Det är den tiden på året då vi blickar bakåt på året som gått och ser framåt mot det kommande året.

Mycket har hänt under året. Vi hade en gemensam nordisk sommarträff i Grebbestad. Det var TIA- projekt i Stockholm och Göteborg som riktade sig till asylsökande. Hassan Mohammuds besök i Kenya och Rishabh Khannas arbete med ILLP bör nämnas, liksom deltagandet i Caux-konferenser och gemenskapsmöten under olika former i Falun, Göteborg och Stockholm.

De nordiska länderna har arbetet tillsammans med regelbundna Zoom samtal mellan de olika lofC- ordförandena och ett möte med representanter från Danmark, Finland, Norge och Sverige där vi kunde vara öppna om de olika utmaningar vi har och samtala om hur vi kan samarbeta mera. Ett resultat är ett beslut att tillsammans skapa en nordisk hemsida. Några har hjälpt till på Julmässan i Oslo och andra skall till nyårsläggret i Norge.

Vi känner tacksamhet för den anda som vi har upplevt som styrelse, tillsammans och med alla i gemenskapen. Vi ser fram mot att samverka med er alla i den större gemenskapen som bär föreningen med bön och tankar.

Vi i styrelsen önskar alla en riktig God jul och Gott nytt år.

Valerie Tikkanen, Håkan Ahlman, Edward Peters, Camilla Nelson och Emma Åkerlund.

